

# bronchokonstriční test během - informace

**Od 7.9.2020 - vzhledem ke stávající epidemiologické situaci - platí povinnost negativního testu na infekci COVID-19 metodou PCR pro pacienty před bronchokonstričními testy s metacholinem a během. Vyšetření nesmí být starší než 4 dny. Žádanky vyplníme elektronicky, je možné zajít na kterékoliv odběrové místo.**

Testy jsou totiž spojeny s výrazně vyšším rizikem přenosu možné infekce na vyšetřující personál.

**Cílem bronchokonstričního testu během je prokázat (či vyloučit) tzv. bronchiální hyperreaktivitu (vyšší pohotovost průdušek ke stažení), v reakci na námahu, což je typická vlastnost průdušek při bronchiálním astmatu, zejm. při takzvaném námahou indukovaném astmatu, resp. námahou indukované bronchokonstrikci.**

Test se provádí během na běhacím pásu, 6-8 minut, při sklonu pásu 10% a rychlosti 5-9 km/hod (ev. více), resp. při submaximální tepové frekvenci (200-věk/min)

Doporučujeme vzít s sebou sportovní oblečení a boty, ev. ručník.

Spirometrie se provádí za 2, 5, 10 a 15 minut po ukončení běhu.