

Cílem bronchokonstrikčního testu během je prokázat (či vyloučit) tzv. bronchiální hyperreaktivitu (vyšší pohotovost průdušek ke stažení), v reakci na námahu, což je typická vlastnost průdušek při bronchiálním astmatu, zejm. při takzvaném námahou indukovaném astmatu, resp. námahou indukované bronchokonstrikci.

Test se provádí během na běhacím pásu, 6-8 minut, při sklonu pásu 10% a rychlosti 5-9 km/hod (ev. více), resp. při submaximální tepové frekvenci (200-věk/min)

Doporučujeme vzít s sebou sportovní oblečení a boty, ev. ručník.

Spirometrie se provádí za 2, 5, 10 a 15 minut po ukončení běhu.